

Erfahrungsbericht NOVAFON

Name der Einrichtung: AG Ergotherapie

Name der Autorin: Michelle Möbius

Datum: 25.06.2025

AG ist eine Ergo- und Physiotherapie Praxis mit insgesamt 100 Mitarbeitern. An unserem Standort sind wir drei Ergotherapeuten und sechs Physiotherapeuten.

Tätigkeitsbereiche in der Ergotherapie: Handtherapie, Orthopädie, Neurologie

Das NOVAFON habe ich seit 2020 im Einsatz. In den letzten 5 Jahren habe ich es täglich angewendet. Ich habe mit allen Modellen Erfahrungen gesammelt (NOVAFON, NOVAFON power, NOVAFON max+).

Unsere Anwendungsbereiche in der Ergotherapie:

- Bei Schmerzpatienten (z.B. bei Arthrose, als auch bei Rheuma)
- Bei Bewegungseinschränkungen
- Bei verhärtetem Narbengewebe
- Hypästhesie (Taubheitsgefühle)
- Parästhesie (Kribbeln)
- Detonisierung (Lockerung) der Muskulatur

Patientenbeispiel: Frau XY, 73 Jahre alt

Frau XY kommt seit einigen Wochen ein- bis zweimal wöchentlich zu uns in die Ergotherapie Praxis. Ihre Diagnose lautet Rhizarthrose rechtsseitig und Sehnenverkürzungen beidseitig. Die Patientin klagt über Schmerzen im Daumensattelgelenk. Diese äußern sich sowohl als Ruheschmerzen, als auch durch Schmerzen bei Bewegungen bzw. bei Belastungen im Alltag. Auf der Schmerzskala gab sie einen Wert von 7-8 an. Zusätzlich zeigt unsere Patientin einen deutlichen Kraftverlust im betroffenen Daumen. Die Sehnenverkürzungen beider Hände wurden bereits operiert, allerdings klagt Frau XY über ein verhärtetes Narbengewebe, was sie derzeit ebenfalls in ihrem Alltag einschränkt. Einschränkungen im Alltag zeigen sich folgendermaßen: Gegenstände zu greifen und festzuhalten. Dies ist bedingt durch die Schmerzen und des Kraftverlust des Daumens. Zudem fällt es Frau XY schwer Gläser aufzudrehen (ebenfalls durch die Schmerzen und des Kraftverlust des Daumens nicht

möglich). Auch bei ihrem Hobby, der Gartenarbeit, zeigt Frau XY Einschränkungen, was sie mental und körperlich belastet. Diese kann sie nur bedingt aufgrund der Schmerzsymptomatik ausüben. Ihre Belastungsgrenze ist recht gering, sodass sie schwere Arbeiten aufteilen muss bzw. teilweise auch nicht mehr eigenständig ausführen kann. Oftmals sucht sie sich Hilfe von Außerhalb (Angehörige, Gärtner etc.).

In den Ergotherapie Einheiten wenden wir verschiedene Behandlungsformen an. Diese lauten:

- Mobilisation des Daumens
- Traktion des Daumens (Entlastung des Gelenkes)
- Narbenbehandlung
- Kräftigungsübungen der Finger
- Anwendung des NOVAFON power

Frau XY macht regelmäßig Übungen zu Hause, wie zum Beispiel Kräftigungsübungen für die Finger mit einem Ball oder auch Wärmebehandlungen durch Rapsbäder. Weitere Übungen werden der Patientin in regelmäßigen Abständen mitgegeben.

Das NOVAFON power wenden wir in der Therapie für folgende Bereiche an:

- Zur Schmerzlinderung
- Zur Detonisierung (Lockerung) der Daumenmuskulatur
- Zur Unterstützung der Narbenbehandlung
- Zur Verbesserung der Durchblutung

Folgende Einstellungen des NOVAFON power kommen bei Frau XY zum Einsatz:

- 100 Hz
- Stufe 2
- Aufsätze: Telleraufsatz
- Ca. 10 Minuten Behandlungsdauer

Frau XY berichtet von deutlichen Verbesserungen ihres Schmerzempfindens schon nach den ersten Behandlungen mit dem NOVAFON power. Die Behandlung sei für sie sehr wohltuend. Zudem ist die Daumen Muskulatur deutlich gelockert. Die Narbenbeschaffenheit hat sich ebenfalls verbessert. Sie berichtet, dass sie heute wieder aktiver an ihrem Leben teilhaben kann. Ihr Hobby, die Gartenarbeit, kann Frau XY inzwischen eigenständiger und schmerzfreier bewältigen. Eine weitere Behandlung mit dem NOVAFON ist daher zu empfehlen.

Bei folgenden Beschwerden ist eine tägliche Anwendung des NOVAFON zu empfehlen:

- Schmerzen -> beispielsweise Gelenkschmerzen bei Arthrose, sowie bei Rheuma
(Vorsicht: nicht in einem akutem Schub)
- Hypästhesie (Taubheitsgefühle)
- Parästhesie (Kribbeln)
- Detonisierung (Lockerung) der Muskulatur
- Zur Unterstützung einer Narbenbehandlung

Aktiv & Gesund Therapie
Binger Straße 6-7 55411 Bingen
706721/49088-007-00
bingen@aktiv-gesund-physiotherapie.de
bingen@aktiv-gesund-ergotherapie.de